

oferta del claror sardenya

Activitats extraescolars organitzades pel Claror Sardenya, de l'1 d'octubre de 2018 al 21 de juny de 2019.

Oferta de places: Obert a tothom, abonats i no abonats al Club.

Torns d'inscripcions:

abonats: 5 juny | no abonats: 11 juny

(els alumnes que ja cursen l'activitat fan renovació automàtica)

preesport

Complementa el procés maduratiu gràcies a la millora del coneixement del cos i les pròpies capacitats mitjançant els jocs, la imaginació i la creativitat.

S'adreça a P4 (nascuts el 2014) i P5 (nascuts el 2013).

	Di.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Abonats	No abonats
16.45 a 17.45						9,86€	13,74€

dansa jazz

Es treballa amb música moderna l'expressió del cos i els moviments ràpids i agilitzats, donant també importància a la coordinació, la força i els moviments més pausats o els estiraments. **S'adreça a:**

[1] 3r, 4t i 5è de primària (nascuts del 2008 al 2010)

[2] 6è de primària, 1r i 2n d'ESO (nascuts del 2005 al 2007).

	Di.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Abonats	No abonats
[1] 17.00 a 17.50						25,45€	38,86€
[1] 17.35 a 18.25						25,45€	38,86€
[2] 17.50 a 18.40						25,45€	38,86€
[2] 18.25 a 19.15						25,45€	38,86€

judo

Els recursos tècnics emprats per aconseguir desequilibrar l'oponent fan del judo un esport especialment enriquidor pel que fa al sentit de l'equilibri, la percepció del cos en l'espai i la millora de la condició física.

S'adreça a:

[1] 3r, 4t i 5è de primària (nascuts del 2008 al 2010)

[2] 6è de primària, 1r i 2n d'ESO (nascuts del 2005 al 2007).

	Di.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Abonats	No abonats
[1] 16.50 a 17.45						27,99€	36,38€
[1] 18.00 a 18.50						13,35€	17,61€
[2] 18.15 a 19.10						27,99€	36,38€

Del 22 al 25 de maig

Classes obertes

per alumnes de 2n de primària

(totes les disciplines, excepte natació)

activitats de l'AMPA

Activitats extraescolars proposades per l'AMPA i gestionades pel Claror Sardenya.

Oferta de places: Plaça assegurada per als alumnes, en funció dels grups disponibles i dins el període d'inscripció indicat. Només en el cas que els grups no s'omplin, s'ofereixen les activitats a nens/es que no siguin de l'escola. Per a la continuïtat de l'activitat en els cursos següents, tenen prioritat de plaça tots els nens/es que ja participen en l'activitat.

Important: En fer la inscripció a la recepció del Claror cal acreditar-se amb el carnet de família de l'escola.

iniciació esportiva

De l'1 d'octubre al 21 de juny. Primer pas per introduir-se en l'esport. Treballem les coordinacions generals i específiques, les percepcions espais i temporals i els jocs preesportius d'una manera divertida i molt motivant. No hi ha competició.

S'adreça a 1r primària (nascuts el 2012) i 2n primària (nascuts el 2011)

	Di.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Alumnes
1r 16.45 a 17.45						19,71€
2n 16.45 a 17.45						19,71€

Oferta de places 1r de primària: places garantides | **2n de primària:** places limitades segons la renovació de places dels alumnes que l'han cursat a 1r.

Inscripcions nous alumnes del 28 al 31 de maig

Renovacions automàtiques alumnes que han fet iniciació a 1r renoven a 2n. Alumnes que han fet pre-esport a P5 renoven a 1r d'iniciació esportiva.

bàsquet

De setembre a juny. Secció Safa-Claror amb 25 equips federats, des de preminis (3r) a sènior, organitzats per nivells. Cada categoria contempla equip masculí i equip femení. Tots els equips participen a les lligues oficials de la Federació Catalana de Bàsquet.

S'adreça a 3r i 4t (premini), 5è i 6è (mini)

	Di.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Alumnes
3r i 4t (entrenament dos dies a la setmana en el següent horari:)						
17.15 a 18.15						26,48€
17.15 a 18.30						
5è i 6è (A) (entrenament tres dies a la setmana en el següent horari:)						
17.15 a 18.30						37,04€
18.15 a 19.15						
18.00 a 19.15						
5è i 6è (B) (entrenament tres dies a la setmana en el següent horari:)						
17.15 a 18.30						37,04€
17.15 a 18.15						
18.00 a 19.15						

natació sagrada família

De l'1 d'octubre al 21 de juny. Curset d'un dia a la setmana. Per a cada curs hi ha diversos grups. **A** La lletra correspon al grup de classe. **S'adreça a** P3, P4, P5, 1r, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è de primària.

	Di.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Alumnes
P3						
12.15 a 13.00						12,91€
12.15 a 13.00						12,91€
P4						
12.15 a 13.00						12,91€
12.15 a 13.00						12,91€
P5						
12.30 a 13.15						12,91€
12.30 a 13.15						12,91€
1r (es fa dijous en horari escolar (programa 'Ja nedo' de l'Ajuntament))						
11.45 a 12.30						-
2n						
16.45 a 17.30						12,91€
3r, 4t, 5è i 6è						
08.00 a 08.45						12,91€
16.45 a 17.30						12,91€
16.45 a 17.30						12,91€

P3: places garantides. **Inscripció** del 17 al 21 de setembre.

P4 i P5: renovació automàtica cursetistes actuals.

Inscripció nous alumnes del 28 al 31 de maig (places garantides en aquestes dates).

2n a 6è: places limitades

Inscripció cursetistes actuals en torn preferent del 22 al 25 de maig. **Inscripció nous alumnes:** del 28 al 31 de maig.

Oferta de places 3r places garantides en les dates d'inscripció nous alumnes | **4t, 5è i 6è** places limitades segons la renovació de places dels alumnes que l'han cursat a 3r, 4t i 5è.

Renovacions automàtiques: alumnes que faran **4t, 5è i 6è**

Inscripcions nous alumnes 3r del 28 al 31 de maig

4t, 5è i 6è segons places disponibles. Cal fer sol·licitud a través del web de la secció: www.claror.net/escolabasquet

Important: Per fer la inscripció de bàsquet, també cal acreditar-se amb el carnet de família de l'escola.

benvolgudes famílies

Ja tenim a punt l'oferta d'activitats 2018-2019!

Ja podeu consultar les activitats esportives que es duran a terme al Claror Sardunya en horari extraescolar.

Fixeu-vos que distingim entre aquelles que programa el Claror Sardunya per encàrrec de l'AMPA i les que organitza el Club com qualsevol altre centre esportiu municipal.

En les primeres, la inscripció és exclusiva per a les famílies de l'Escola. Només si no s'omplen els grups s'ofereixen les vacants a nens i nenes del barri.

En les segones, la inscripció es fa segons el procediment ordinari del Claror Sardunya, distingint entre abonats i no abonats al club esportiu.

Diferents períodes segons sigui renovació d'activitat o inscripció nova:

La renovació es produeix per aquells alumnes que ja han cursat l'activitat aquesta temporada. Aquesta renovació pot ser automàtica (la fa directament el Claror Sardunya) o requerir d'inscripció per part de la família. En aquest cas, el torn d'aquesta nova inscripció es fa en torn preferent, abans de les inscripcions per a nous alumnes.

Les dates estan indicades en cada activitat.

IMPORTANT!

Useu el carnet Escola Sagrada Família - Claror Sardunya

Per tal de gaudir de les condicions establertes per als alumnes de l'escola, és indispensable que us acrediteu amb el carnet de família de l'escola. Si encara no el teniu demaneu-lo a la secretaria del cole.

I a més, informació on-line

Tota la informació la trobareu al bloc del Claror específic per a l'Escola Sagrada Família. Hi podeu accedir des de la web de l'Escola, de l'AMPA o amb l'enllaç:

www.claror.cat/bloc-esport-claror



claror
més que fitness!

claror sardenya

CEM Claror | Sardunya, 333. BCN
sardenya@claror.cat

www.claror.cat



claror
més que fitness!

oferta d'activitats esportives

en horari extraescolar
Curs 2018-2019



Escola Sagrada Família
Claror Sardunya