

CAMPUS FITNES 2019

	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
9:50	ARRIBADA				
De 10 a 11	INDOR 10:15-11:00	SPINNING 10:15-11:00	INDOR 10:15-11:00	SPINNING 10:0-11:00	INDOR 10:00-11:00
De 11 a 12	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	TATAMI 11:00-11:30	SALA 3 11:15-12:15 BODY COMBAT + ESTIRAMENTS SALA 3 FINS LES 12
De 12 a 13	spinning 11:15-12:00	SALA 3 11:15-12:00 EN FORMA	SPINNING 11:15-12:15	ESMORZAR GRIT SERIES 11:45-12:15 PISTA VOLEI	
De 13 a 13:30	sala 4 12:30-13:15	SALA 4 12:15- 12:30 CRXWORD	SALA 4 12:30-13:15	INDOR 12:30-13:15	ESMORZAR
		SALA 4 12:45- 13:30 PISCINA			SPINNING 12:30-13:15
DUTXA I CAP A CASA					