

## CAMPUS OLIMPIA FUTBOL SALA - ESTIU 2017

Torn:	2
Del:	3 al 7 de Juliol

Monitors: Sergi Altisent - Silvia Vives	Grups: G1 - G2
Activitat: Campus Futbol	grans / petits

		Dilluns 3		Dimarts 4		Dimecres 5		Dijous 6		Divendres 7			
		petits	grans	petits	grans	petits	grans	petits	grans	petits	grans		
08h	00' 15' 30' 45'											08h	00' 15' 30' 45'
09h	00' 15' 30' 45'	PRESENTACIÓ		SORTIDA A LA PLATJA NOVA MAR BELLA		SITUACIONS OFENSIVES ESTÀTIQUES		SITUACIONS DEFENSIVES ESTÀTIQUES		JOCS D'ESCALFAMENT		09h	00' 15' 30' 45'
10h	00' 15' 30' 45'					ESMORZAR		ESMORZAR		ESMORZAR		DESENVOLUPAMENT	
11h	00' 15' 30' 45'	JOCS TRADICIONALS ADAPTATS AL FUTBOL SALA		SORTIDA A LA PLATJA NOVA MAR BELLA		SITUACIONS OFENSIVES DINÀMIQUES		SITUACIONS DEFENSIVES DINÀMIQUES		TÈCNIC - TÀCTIC EN SITUACIONS REDUIDES		11h	00' 15' 30' 45'
12h	00' 15' 30' 45'	retorn al Claror				SORTIDA A COLLSEROLA		SORTIDA A COLLSEROLA		SORTIDA A COLLSEROLA		12h	00' 15' 30' 45'
13h	00' 15' 30' 45'			SORTIDA A LA PLATJA NOVA MAR BELLA								13h	00' 15' 30' 45'
14h	00' 15' 30' 45'	DINAR				DINAR		DINAR		DINAR		14h	00' 15' 30' 45'
15h	00' 15' 30' 45'	COPA		SORTIDA A LA PLATJA NOVA MAR BELLA		COPA		COPA		COPA		15h	00' 15' 30' 45'
16h	00' 15' 30' 45'	MUNDIAL				MUNDIAL		MUNDIAL		MUNDIAL		16h	00' 15' 30' 45'
		DUTXA		DUTXA		DUTXA		DUTXA		DUTXA			

PISCINA	PAVELLÓ 1
PATI EXTERIOR 1	PAVELLÓ 2
PATI EXTERIOR 2	GINNÀS ESCOLA
ESPAI TONO	ESPAI TATAMI