



CAMPUS JUDO - ESTIU 2018

Torn:	4
Del:	16 al 20 de Juliol

Monitors: Marc Esbrí - Alex Torres	Grups: Únic
Activitat: Campus Judo	

		Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20									
		únic	únic	únic	únic	únic									
08h	00'						00'	08h							
	15'														
	30'														
	45'														
09h	00'	JOCS CONEIXENÇA	JOCS COOPERACIÓ	PLATJA	JOC RELLEUS	PARC CLOT	00'	09h							
	15'														
	30'														
	45'														
10h	00'	ESMORZAR	ESMORZAR		PLATJA		ESMORZAR	PARC CLOT	00'	10h					
	15'														
	30'														
	45'														
11h	00'	JOCS INTRODUCCIÓ JUDO	INTRODUCCIÓ JUDO TERRA				PLATJA		JUDO TERRA II	PARC CLOT	00'	11h			
	15'														
	30'														
	45'														
12h	00'	PISTA AMERICANA	PLATJA						PLATJA			PARC CLOT	00'	12h	
	15'														
	30'														
	45'														
13h	00'			DINAR		PLATJA					DINAR		PARC CLOT	00'	13h
	15'														
	30'														
	45'														
14h	00'	DINAR		JOC LLIURE	PLATJA			DINAR			PARC CLOT			00'	14h
	15'														
	30'														
	45'														
15h	00'	JOC LLIURE		INTRODUCCIÓ JUDO PEU			PLATJA	JOC LLIURE		PARC CLOT				00'	15h
	15'														
	30'														
	45'														
16h	00'	ACROSPORT	JOCS EQUIP	PLATJA				JUDO PEU II	TORNEIG JUDO OLÍMPIA			00'		16h	
	15'														
	30'														
	45'														
	00'	JOCS CAIGUDES	DUTXA			PLATJA		DUTXA				TORNEIG JUDO OLÍMPIA	00'		
	15'														
	30'														
	45'														
		DUTXA	DUTXA		DUTXA			DUTXA			DUTXA				

PISCINA
PATI EXTERIOR 1
PATI EXTERIOR 2
ESPAI TONO

PAVELLÓ 1
PAVELLÓ 2
GIMNÀS ESCOLA
ESPAI TATAMI