



**ESPLAIS  
i CAMPUS  
claror**



**T'ESTIU MOLT  
2017**



**CAMPUS OLÍMPIA**

## Què és el campus olímpia?

- Activitat **esportiva d'aprenentatge**, específica de cada esport, que combina l'esport amb jocs, piscina i sortides.
- Es desenvolupa en un marc **educatiu** no formal, però s'hi potencien els hàbits, actituds, valors i normes.
- Fomentant en tot moment les **relacions** entre els participants i el monitoratge.

**divertir-se i aprendre!!**

## Modalitats de campus

- **Bàsquet:** Torns 1\*, 2 i 3 de 3r a 2n d'ESO
- **Volei:** Torns 2 i 3 de 3r a 6è
- **Patinatge:** Torns 2 i 3 de 3r a 2n d'ESO
- **Dansa:** Torns 2 i 3 de 3r a 2n d'ESO
- **Judo:** Torns 2 i 3 de 3r a 2n d'ESO
- **Fitness jove:** Torns 2 i 3 de 3r d'ESO a 2n de BTX

## Horari del campus

- De dilluns a divendres
- De **9:00 a 17:00** hores (Joves de 10 a 13:30h)
- Servei de custòdia de 8 a 8.45 hores (2€/dia)
- Entrada i sortida dels nens per la porta del pati

## Grups de treball

- Ràtio de 10 nens i nenes per monitor/a
  - Nens amb necessitats educatives especials: 1/1
- Grups homogenis (edats/nivell en funció de l'especialitat)
- Monitor/entrenador especialista de la disciplina esportiva

## Dia d'activitats

8.00 – 8.45	acollida
9.00 – 9.45	arribada i presentació / llista
9.45 – 10.30	activitat 1
10.30 – 11 00	esmorzar
11.00 – 13.00	activitats 2 i 3
13.00 – 13.45	piscina
14.00 – 14.45	dinar
14.45 – 15.15	joc dirigit
15.15 – 16.00	activitat 3
16.00 – 16.30	activitat 4
16.30 – 17.00.	Dutxa i sortida

\*cada grup té la seva programació i el seu horari concret. Podeu consultar-ho al bloc.

## Individualitats

### Dansa:

Exhibició final, el divendres dia 14 de juliol

### Patinatge:

Exhibició final, el divendres dia 14 de juliol, poden portar patins tant en línia com **de 4 rodes.**

### Judo:

Cal portar judogui, sinó, en tenim alguns de préstec.

### Voleibol:

Cal portar genolleres per precaució.

## Piscina

- Activitat lúdico recreativa totalment dirigida / **NO CURSET**
- 40 min. + 5 min.
- Primer dia: **PROVA D'AIGUA**
- Activitats: Waterpolo, aiguagim, aiguabàsquet, relleus de tota mena, transports, salts, activitats de persecució...
- **VIGILÀNCIA:** monitor responsable de grup i SOS piscina.
- Han d'anar amb banyador esportiu (i sense calçotets a sota!!)



## Sortides

- Es realitzarà 1 sortida per setmana
- Dinarem pic-nic

(\* reservem el dret a modificar la durada o quantitat de sortides en funció de la dinàmica del grup, condicions meteorològiques o altres necessitats en benefici de l'organització de l'activitat.

- Què cal portar:
  - Samarreta del campus (la repartim nosaltres)
  - Calçat esportiu
  - Aigua
  - Gorra pel sol
  - Crema solar
  - Motxilla amb roba recanvi que es quedarà al Claror

## Dutxes i roba

- Roba esportiva posada + muda/es de recanvi
- Es dutxa tothom (ESO)

## Menjador

- Cuina pròpia (Arcasa) // Pic – Nic (Arcasa)
- Mengen de tot, escullen quantitat (1=1)
- Es pot repetir de tot, però quan s'ha acabat el primer i el segon plat
- INFORMAR als tècnics al inici de cada torn de les possibles al·lèrgies, encara que les hagueu apuntat a la fitxa.

## Què cal portar

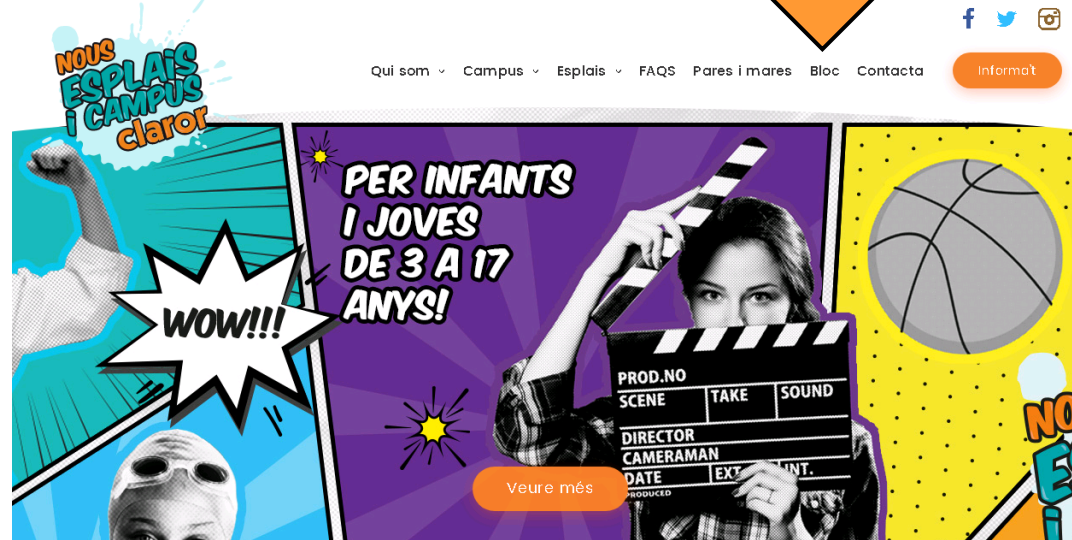
- Esmorzar + ampolleta d'aigua fresca
- Roba esportiva adequada
- Crema solar (volei i patinatge)
- Bossa piscina: banyador / casquet de bany / xancletes / tovallola
- Estris de dutxa: sabó / tovallola / xancletes
- Roba recanvi per la sortida
- Samarreta de recanvi (per després de la dutxa si suem molt)
- Calçat esportiu adequat (patins / xancletes per judo)

## Diversos

- Objectes de valor
- Diners
- Caramels i/o menjar
- Telèfons
- MP4, consoles

## Bloc informatiu

- Pots consultar-hi:
  - Menú
  - Programacions
  - Fotografies (drets d'imatge autoritzats)
- Nova web: [www.esplaisicampusclaror.cat](http://www.esplaisicampusclaror.cat)



ESPLAIS  
i CAMPUS  
claror

campus 2017

NOUS  
ESPLAIS  
i CAMPUS  
claror

BLOC



Qui som ▾ Campus ▾ Esplais ▾ FAQS Pares i mares Bloc Contacta

informa't



18  
ABR

A partir d'aquest dissabte  
22 d'abril obrim inscripcions!

El període d'inscripcions per apuntar els teus  
fills als nostres esplais i campus ja està obert

**SUBSCRIU-TE AL NOSTRE  
BLOC!**

El teu email

informa't

**Esperem que tingueu  
un bon campus!**

**Moltes gràcies**