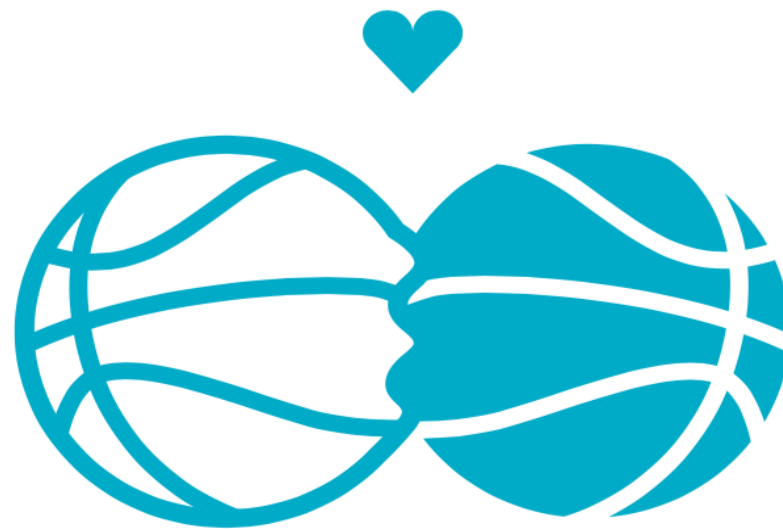


**ESPLAIS
i CAMPUS
claror**

ACTIVITATS DE VACANCES D'ESTIU 2018

T'ESTIU MOLT



CAMPUS OLÍMPIA



Claror Sardenya, juny 2018

Què és el campus olímpia?

- Activitat **esportiva d'aprenentatge**, específica de cada esport, que combina l'esport amb jocs, piscina i sortides.
- Es desenvolupa en un marc **educatiu** no formal, però s'hi potencien els hàbits, actituds, valors i normes.
- Fomentant en tot moment les **relacions** entre els participants i el monitoratge.

divertir-se i aprendre!!

Modalitats de campus

- **Bàsquet:** Torns 1*, 2 i 3 de 3r a 2n d'ESO
- **Volei:** Torns 2 i 3 de 3r a 6è
- **Patinatge:** Torns 2 i 3 de 3r a 2n d'ESO
- **Dansa:** Torns 2 i 3 de 3r a 2n d'ESO
- **Fitness jove:** Torns 2 i 3 de 3r d'ESO a 2n de BTX

Horari del campus

- De dilluns a divendres
- De **9:00 a 17:00** hores (Joves de 10 a 13:30h)
- Servei de custòdia de 8 a 8.45 hores (2€/dia)
- Entrada i sortida dels nens per la porta del pati

Programació diària

CAMPUS BÀSQUET					2018
Hora	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
de 8 a 8:45	Acollida	Acollida	Acollida	Acollida	Acollida
De 9 a 10	arribada	arribada	arribada	arribada	arribada
De 10 a 11 De 11 a 12	PAVEL·LÓ BOT -Esmorzar 11-11.30	SORTIDA -Platja del prat	PAVEL·LÓ DEFENSA	PAVEL·LÓ PASSADA	PAVEL·LÓ TIR
De 12 a 13	Vestuari		Vestuari	Vestuari	Vestuari
De 13 a 14	Relleus		Passarel·la	Waterpolo	Aiguazumba
	Mocador				
De 14 a 15	vestuari		vestuari	vestuari	vestuari
	DINAR		DINAR	DINAR	DINAR
De 15 a 16	CONCURS TRIPLES	CONCURS TIRS LLIURES	CONCURS 2BALL	EL REPTE	
	3x3	3x3	5x5	5x5	
De 16 a 17	DUTXA	DUTXA	DUTXA	DUTXA	
	Recollida i sortida	Recollida i sortida	Recollida i sortida	Recollida i sortida	

Grups de treball

- Ràtio de 10 nens i nenes per monitor/a
 - Nens amb necessitats educatives especials: 1/1
- Grups homogenis (edats/nivell en funció de l'especialitat)
- Monitor/entrenador especialista de la disciplina esportiva

Dia d'activitats

8.00 – 8.45	acollida
9.00 – 9.45	arribada i presentació / llista
9.45 – 10.30	activitat 1
10.30 – 11 00	esmorzar
11.00 – 12.45	activitat 2
13.00 – 13.45	piscina*
14.00 – 14.45	dinar
14.45 – 15.15	Espais lúdics
15.15 – 16.15	activitat 3
16.30 – 17.00	Dutxa i sortida

*cada grup té la seva programació i el seu horari concret. Podeu consultar-ho al bloc.

Individualitats

Dansa:

Exhibició final, el divendres dia 13 de juliol

Patinatge:

Es molt recomanable portar proteccions.

Voleibol:

Recomanem portar genolleres per precaució.

Piscina

- Activitat lúdico recreativa totalment dirigida / **NO CURSET**
- 40 min. + 5 min.
- Primer dia: **PROVA D'AIGUA**
- Activitats: Waterpolo, aiguagim, aiguabàsquet, relleus de tota mena, transports, salts, activitats de persecució...
- **VIGILÀNCIA:** monitor responsable de grup i SOS piscina.
- Cal portar casquet de bany
- Han d'anar amb banyador esportiu (i sense calçotets a sota!!)

Sortides

- Es realitzarà 1 sortida per setmana
- Dinarem pic-nic
- Què cal portar:
 - Samarreta del campus (la repartim nosaltres)
 - Calçat esportiu
 - Aigua
 - Gorra pel sol
 - Crema solar
 - Motxilla amb roba recanvi que es quedarà al Claror

(*) reservem el dret a modificar la durada o quantitat de sortides en funció de la dinàmica del grup, condicions meteorològiques o altres necessitats en benefici de l'organització de l'activitat.

Dutxes i roba

- Roba esportiva posada + muda/es de recanvi
- Es dutxa tothom (ESO)

Menjador

- Cuina pròpia (Arcasa) // Pic – Nic (Arcasa)
- Mengen de tot, escullen quantitat (1=1)
- Es pot repetir de tot, però quan s'ha acabat el primer i el segon plat
- INFORMAR als tècnics al inici de cada torn de les possibles al·lèrgies, encara que les hagueu apuntat a la fitxa.

Què cal portar

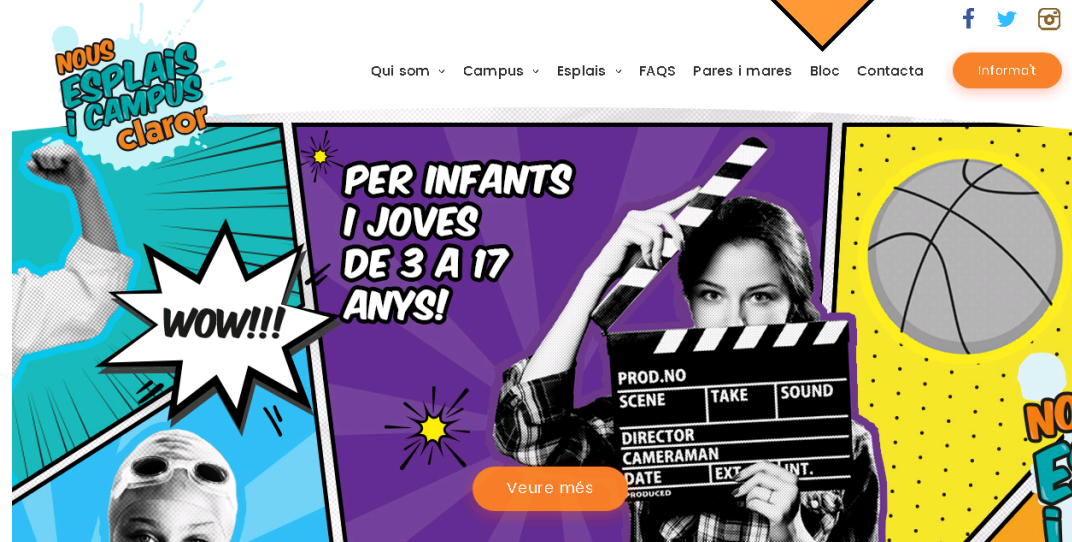
- Esmorzar + ampolleta d'aigua fresca
- Roba esportiva adequada
- Crema solar (volei i patinatge)
- Bossa piscina: banyador /casquet de bany / xancletes / tovallola
- Estris de dutxa: sabó / tovallola / xancletes
- Roba recanvi per la sortida
- Samarreta de recanvi (per després de la dutxa si suem molt)
- Calçat esportiu adequat (patins / xancletes per judo)

Diversos

- Objectes de valor
- Diners
- Caramels i/o menjar
- Telèfons
- MP4, consoles

Bloc informatiu

- Pots consultar-hi:
 - Menú
 - Programacions
 - Fotografies (drets d'imatge autoritzats)
- Nova web: www.esplaisicampusclaror.cat



NOUS
ESPLAIS
I CAMPUS
claror

BLOC



[Qui som](#) ▾ [Campus](#) ▾ [Esplais](#) ▾ [FAQS](#) [Pares i mares](#) [Bloc](#) [Contacta](#)

informa't



18
ABR

A partir d'aquest dissabte
22 d'abril obrim inscripcions!

El període d'inscripcions per apuntar els teus
fills als nostres esplais i campus ja està obert

**SUBSCRIU-TE AL NOSTRE
BLOC!**

El teu email

informa't

**Esperem que tingueu
un bon campus!**

Moltes gràcies