

Hora GRUP	Dilluns 26			Dimarts 27			Dimecres 28			Dijous 29			Divendres 30		
				petits		grans	petits		grans	petits		grans	petits		grans
de 8 a 8:45	Acollida			Acollida			Acollida			Acollida			Acollida		
De 9 a 10	TECNIFICACIÓ	ENTRENAMENT	ENTRENAMENT	ENTRENAMENT	TECNIFICACIÓ	ENTRENAMENT	ESCULL EL TEU ELEMENT TÈCNIC			ENTRENAMENT	ENTRENAMENT	TECNIFICACIÓ	TECNIFICACIÓ	ENTRENAMENT	ENTRENAMENT
De 10 a 11	ESMORZAR			ESMORZAR			ESMORZAR			ESMORZAR			ESMORZAR		
	ENTRENAMENT	TECNIFICACIÓ	MEC. TIR	MEC. TIR	ENTRENAMENT	TECNIFICACIÓ	COMPETICIONS			TECNIFICACIÓ	MEC. TIR	ENTRENAMENT	ENTRENAMENT	TECNIFICACIÓ	MEC. TIR
De 11 a 12	MEC. TIR	MEC TIR	TECNIFICACIÓ	TECNIFICACIÓ	MEC. TIR	MEC. TIR				MEC. TIR	TECNIFICACIÓ	MEC. TIR	MEC. TIR	MEC. TIR	TECNIFICACIÓ
De 12 a 13	VESTIDOR			VESTIDOR			VESTIDOR			VESTIDOR			VESTIDOR		
	PISCINA			PISCINA			PISCINA			PISCINA			PISCINA		
De 13 a 14	VESTIDOR			VESTIDOR			VESTIDOR			VESTIDOR			VESTIDOR		
	COORDINACIÓ			COORDINACIÓ			COORDINACIÓ			COORDINACIÓ			COORDINACIÓ		
De 14 a 15	DINAR														
De 15 a 16	COMPETICIONS COL-LECTIVES			COMPETICIONS COL-LECTIVES			COMPETICIONS COL-LECTIVES			COMPETICIONS COL-LECTIVES			COMPETICIONS COL-LECTIVES		
De 16 a 17	DUTXA			DUTXA			DUTXA			DUTXA			DUTXA		
	Recollida i sortida			Recollida i sortida			Recollida i sortida			Recollida i sortida			Recollida i sortida		