

Hora	Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
de 8 a 9	Acollida	Acollida	Acollida	Acollida	Acollida
De 9 a 10	JOCS PRESENTACIÓ	JOCS D'EQUIP	Sortida a l'Open Camp de Montjuïc	JOCS D'OPOSICIÓ	JOCS D'AIGUA
De 10 a 11	vestidor	vestidor		vestidor	vestidor
	PISCINA	PISCINA		PISCINA	PISCINA
De 11 a 12	vestidor	vestidor		vestidor	vestidor
	ESMORZAR	ESMORZAR		ESMORZAR	ESMORZAR
De 12 a 13	JUDO (CONCEPTES BÀSICS I CAIGUDES)	JUDO (TÈCNiques DE TERRA "NE-WAZA")		JUDO (TÈCNiques DE PEU "NAGE-WAZA")	"ACROBÀCIES"
De 13 a 14					
De 14 a 15	DINAR	DINAR		DINAR	DINAR
De 15 a 16	joc dirigit	joc dirigit	joc dirigit	joc dirigit	
	JOCS DE JUDO (ADAPTACIÓ DE TÈCNiques)	JOCS DE JUDO (ADAPTACIÓ DE TÈCNiques)	JOCS DE JUDO (ADAPTACIÓ DE TÈCNiques)	CLASSE OBERTA ALS PARES	
De 16 a 17					
	Recollida i sortida	Recollida i sortida	Recollida i sortida	Recollida i sortida	Recollida i sortida



campus judo

Hora	Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
de 8 a 9	Acollida	Acollida	Acollida	Acollida	Acollida
De 9 a 10	JOCS PRESENTACIÓ	JOCS SENSORIALS	Sortida al Parc de la Ciutadella	JOCS ALTERNATIUS	JOCS D'AIGUA
De 10 a 11	vestidor	vestidor		vestidor	vestidor
	PISCINA	PISCINA		PISCINA	PISCINA
De 11 a 12	vestidor	vestidor		vestidor	vestidor
	ESMORZAR	ESMORZAR		ESMORZAR	ESMORZAR
De 12 a 13	JUDO II (DESPLAÇAMENTS I AGAFADES)	JUDO II (TÈCNiques DE TERRA "NE-WAZA")		JUDO II (TÈCNiques DE PEU "NAGE-WAZA")	MINI-COMPETICIÓ PEDAGÒGICA
De 13 a 14					
De 14 a 15	DINAR	DINAR		DINAR	DINAR
De 15 a 16	joc dirigit	joc dirigit	joc dirigit	joc dirigit	
	JOCS DE JUDO	JOCS DE JUDO	JOCS DE JUDO	CLASSE OBERTA ALS PARES	
De 16 a 17					
	Recollida i sortida	Recollida i sortida	Recollida i sortida	Recollida i sortida	Recollida i sortida