

Hora	Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7	
de 8 a 9	Acollida	Acollida	Acollida	Acollida	Acollida	
De 9 a 10	Jocs de coneixença	tècnica de servei	Tècnica de remat	Sortida als banys del Fòrum	jocs d'escalfament	
	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR		ESMORZAR	
De 10 a 11	Tècnica de dits	introducció dels 3 tocs: servei + jugada	Tècnica de remat		Sortida als banys del Fòrum	Torneig interClaror
De 11 a 12	Tècnica de mà baixa					
De 12 a 13	VESTIDOR	VESTIDOR	VESTIDOR			
	PISCINA	PISCINA	PISCINA			PISCINA
De 13 a 14	VESTIDOR	VESTIDOR	VESTIDOR			VESTIDOR
	DINAR	DINAR	DINAR			DINAR
De 14 a 15	Joc dirigit	Joc dirigit	Joc dirigit			Joc dirigit
De 15 a 16	El rei de la pista	introducció de la col·locadora	bloc tàctic: posicions al camp			Sortida als banys del Fòrum
De 16 a 17	Dutxes i sortida	Dutxes i sortida	Dutxes i sortida	Dutxes i sortida		

Hora	Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
de 8 a 9	Acollida	Acollida	Acollida	Acollida	Acollida
De 9 a 10	Jocs de coneixença	jocs inicials	jocs inicials	Sortida a la platja de la Mar Bella: Volei platja!	jocs d'escalfament
	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR		ESMORZAR
De 10 a 11	Perfeccionament tècnica de dits i mà baixa	Tècnica de servei	Tècnica de remat		Torneig interClaror
De 11 a 12	Exercicis rei de la pista	La recepció	Introducció de la finta rei de la pista : 3r toc		
De 12 a 13	VESTIDOR	VESTIDOR	VESTIDOR		VESTIDOR
	PISCINA	PISCINA	PISCINA		PISCINA
De 13 a 14	VESTIDOR	VESTIDOR	VESTIDOR		VESTIDOR
	DINAR	DINAR	DINAR		DINAR
De 14 a 15	Joc dirigit	Joc dirigit	Joc dirigit		Joc dirigit
De 15 a 16	introducció del bloqueig	sistema de joc	Partits 4x4		Guerra d'aigua
De 16 a 17	Recursos d'atac	col·locació en moviment			
	Dutxes i sortida	Dutxes i sortida	Dutxes i sortida	Dutxes i sortida	Dutxes i sortida