

Què és?

Activitat aquàtica amb l'objectiu d'assolir autonomia dins el medi aquàtic i les primeres nocions de natació i habilitats aquàtiques.

Què cal portar per fer l'activitat?

Banyador, ulleres de natació (opcional), tovallola, xancletes i casquet de bany.

A quina hora podem entrar al club si no en som abonats?

15 minuts abans de l'inici del curset podeu accedir al club amb el carnet i canviar l'infant al vestidor.

El meu fill o filla entra sol a la piscina?

Ha d'entrar acompanyat d'un adult fins al vestuari dels cursets. Allà el monitor recollirà els petits, i en acabar la classe els portarà una altra vegada al vestuari.

Descripció de la sessió

Conjunt d'exercicis i activitats on es treballen diferents tipus de desplaçaments i habilitats aquàtiques, amb l'objectiu d'aprendre a nedar els estils de natació: crol, esquena i braça.

Puc accedir a la piscina a veure la sessió?

L'activitat es fa sense pares, però dues vegades l'any hi ha una jornada de portes obertes perquè pugueu veure l'evolució dels vostres fills.

Si té alguna malaltia a la pell pot accedir a la piscina?

Cal confirmar-ho amb el dermatòleg.

Puc fer alguna consulta al tècnic?

I tant, però per tal d'evitar interrupcions en el transcurs de la classe preferim que concertis una entrevista amb el coordinador de l'àrea a través del correu electrònic: ssegura@claror.cat