

Què és?

Activitat aquàtica amb l'objectiu de perfeccionar els estils de natació i ensenyar les nocions bàsiques de tècniques de remolc.

Què cal portar per fer l'activitat?

Banyador, ulleres de natació (opcional), tovallola, xancletes i casquet de bany.

A quina hora podem entrar al club si no en som abonats?

15 minuts abans de l'inici del curset podeu accedir al club amb el carnet i canviar l'infant al vestidor.

El meu fill o filla entra sol a la piscina?

Els juvenils ja poden entrar sols a la instal·lació i a la piscina.

Descripció de la sessió

Conjunt d'exercicis i activitats on es treballen diferents tipus de desplaçaments i habilitats aquàtiques, amb l'objectiu d'anar millorant les tècniques dels estils de natació.

A més, desenvolupen la condició física agafant resistència pulmonar.

Puc accedir a la piscina a veure la sessió?

L'activitat es fa sense pares, però dues vegades l'any hi ha una jornada de portes obertes perquè pugueu veure l'evolució dels vostres fills.

Si té alguna malaltia a la pell pot accedir a la piscina?

Cal confirmar-ho amb el dermatòleg.

Si necessites aclarir algun dubte més envia un correu electrònic a smartinez@claror.cat