

**Què és?**

Activitat aquàtica amb l'objectiu d'assolir autonomia dins el medi aquàtic i les primeres nocions de natació i habilitats aquàtiques.

**Què cal portar per fer l'activitat?**

Banyador, ulleres de natació (opcional), tovallola, xancletes i casquet de bany.

**A quina hora podem entrar al club si no en som abonats?**

15 minuts abans de l'inici del curset podeu accedir al club amb el carnet i canviar l'infant al vestidor.

**El meu fill o filla entra sol a la piscina?**

Ha d'entrar acompanyat d'un adult fins al vestuari dels cursets. Allà el monitor recollirà els petits, i en acabar la classe els portarà una altra vegada al vestuari.

**Descripció de la sessió**

Conjunt d'exercicis i activitats on es treballen diferents tipus de desplaçaments i habilitats aquàtiques, amb l'objectiu d'anar superant pors i guanyar familiaritat i habilitat dins el medi.

Es treballa molt amb jocs, ja que el més important és que els nens estiguin a gust en el medi aquàtic i gaudeixin de l'activitat.

**Puc accedir a la piscina a veure la sessió?**

L'activitat es fa sense pares, però dues vegades l'any hi ha una jornada de portes obertes perquè pugueu veure l'evolució dels vostres fills.

Tampoc no us podeu quedar darrere les cristalleries, ja que no afavoreix l'evolució del nen si us veuen.

**Si té alguna malaltia a la pell pot accedir a la piscina?**

Cal confirmar-ho amb el dermatòleg.

**Puc fer alguna consulta al tècnic?**

I tant, però per tal d'evitar interrupcions en el transcurs de la classe preferim que concertis una entrevista amb el coordinador de l'àrea a través del correu electrònic: [ssegura@claror.cat](mailto:ssegura@claror.cat).